

# ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı** : Hilal SEKİ ÖZ  
**Doğum Tarihi** : 13.04.1978  
**Unvanı** : Dr. Öğretim Üyesi  
**Öğrenim Durumu** : Doktora

Derece	Alan	Üniversite	Yıl	Not Ortalaması (4.00 /100)
Lisans	Hemşirelik	Hacettepe Üniversitesi, Hemşirelik Yüksekokulu	1998-2001*	3.28/ 83.2
Yüksek Lisans	Psikiyatri Hemşireliği	Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2009-2013	3.82/ 95.8
Doktora	Psikiyatri Hemşireliği	Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2014-2017	3.98/ 99.5

\*Hemşirelik bölüm 2. si olarak mezun olunmuştur.

## Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:

**Başlık:** Multiple Skleroz'lu hastaların stresle baş etme tarzlarının ve psikiyatrik belirtilerinin değerlendirilmesi

**Danışman:** Prof. Dr. Fatma Öz

## Doktora Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:

**Başlık:** Multiple Skleroz'lu hastalara verilen psikoeğitimin stresle baş etme, psikiyatrik belirtiler ve yaşam kalitesi üzerine etkisi

**Danışman:** Prof. Dr. Fatma Öz

## Çalıştığı Kurum:

**09/2018-Halen:** Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi- Sağlık Yüksekokulu/Hemşirelik Bölümü  
09/2017-06/2018; Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi- Sağlık Yüksekokulu/ Dışardan Öğretim Elemanı  
01/2008- 11/2016 Ashfield Klinik Hizmetleri/ Süpervizör Hemşire  
01/2003- 01/2008 Ashfield Klinik Hizmetleri/ Eğitim Hemşiresi

## Yabancı dil Seviyesi:

ÜDS: 83,75 (2008/ Mart) YÖKDİL: 80 (2017/Kasım)

## Kongre ve Sempozyumlar

### 1.a) Uluslararası kongre ve sempozyumlarda davetli konuşmacı olmak

- SekiÖz, H.** 'Motivasyonel Görüşme' II. Uluslararası VI. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi (Konuşmacı), Erzurum, 2012
- SekiÖz, H.** 'Patient Support Strategies in PH' 3rd Bayer International PH Nurse Workshop, (Konuşmacı), Stockholm, 2013
- SekiÖz H.** 'Hemşireliğin dünü: Sosyolojik bir bakış' 1. Uluslararası Ahi Evran Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi (Konuşmacı), Kırşehir, Nisan 2019

### 1.b) Uluslararası kongre ve sempozyumlarda sunulan sözel bildiri

- SekiÖz, H., Öz, F.** "An Assesment on Multiple Sclerosis Patients' Psychiatric Symptoms and Ways of Coping with Stress" Horatio, European Psychiatric Congress (Sözel bildiri), İstanbul, 2013
- SekiÖz H.** 'Psikiyatri Hemşireliği Dersinin Hemşirelik Öğrencilerinin Damgalama Düzeylerine Etkisi'. 1. Uluslararası Ahi Evran Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi (Sözel Bildiri), Kırşehir, Nisan 2019
- Ayhan D., SekiÖz H.** 'Tükenmişlik Kavramının Bireysel ve Örgütsel Etkileri' International Conference on Applied Economics and Finance & Extended with Social Science. Kyrenia/Notrh Cyprus, Nisan 2019
- SekiÖz H.;** Ayhan D. 'Bir Devlet Hastanesinde Çalışan Hemşirelerin Hemşirelik Mesleğine Yönelik İmajları' Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi, Bandırma, Temmuz 2019

5. Ayhan D., **SekiÖz H.** ‘Yaşlı İhmal ve İstismarı’ Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi, Bandırma, Temmuz 2019

### 1.c) Uluslararası kongre ve sempozyumlarda sunulan poster bildiri

1. Doğanil C, Koba B, Taştekin GD, **SekiÖz H.**, Umutlar N. ‘The Important Role of the Nurse in the Home Treatment of Hemophilia’ European Nurse Conference (Poster), Berlin, 2013
2. Bayrak B., Kargın M, **SekiÖz H.** ‘Psikiyatri Hastaları ile Klinik Araştırmalar, Etik ve Hemşirelik’ 3.Uluslararası/7.Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi (Poster) Manisa, 2016
3. **SekiÖz,H.**, Bayrak B., ‘Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tedavileri içinde yer alan Yoga ve Hemşirelik’ 1.Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi (Poster), İstanbul,2018
4. Bayrak B, **SekiÖz H.** ‘Bağımlılıkta Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp ve Hemşirelik’ 1.Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi (Poster), İstanbul, 2018
5. Büyüksoy GD, **SekiÖz H.**, Ayhan D. ‘Hemşirelik Lisans Eğitiminin Öğrenci Hemşirelerin Yaşlı Bireylere Yönelik Tutumuna Etkisi’1. Uluslararası Ahi Evran Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi (Poster), Kırşehir, Nisan 2019
6. **SekiÖz H.**, Gülfirat M. ‘Şizofreni ile İlgili Hemşirelik Lisansüstü Tezlerinin Özellikleri’ Uluslararası Toplum ve Şizofreni Kongresi (Poster). Ankara, 2019

### 2.a) Ulusal kongre ve sempozyumlarda davetli konuşmacı olmak

1. **SekiÖz, H.** ‘Hemofilide Evde Hemşire Desteği Programı; Artıları’ 12. Ulusal Hemofili Kongresi, (Konuşmacı), Antalya, 2015
2. **SekiÖz H.** ‘Multiple Skleroz’lu hastanın baş etme biçimleri ve bakım yükü’ 23. Ulusal Sosyal Psikiyatri Kongresi ve 1. Ruhsal İyileştirim Kongresi (Konuşmacı), Kocaeli, 2017 (Konuşma Özeti: Anadolu Psikiyatri Dergisi 2017; 18(Ek Sayı 3): S9)

### 2.b) Ulusal kongre ve sempozyumlarda sunulan sözel bildiri

1. Bayrak B, **SekiÖz H.**, ‘Kuşaklararası farklılıkların hemşirelik eğitiminde önemi” 4. Sağlık Bilimlerinde Klinik ve İletişim Beceri Eğitimleri Kongresi (Sözel Bildiri), Ankara, 2018

### 2.c) Ulusal kongre ve sempozyumlarda sunulan poster bildiri

2. **SekiÖz H.**, Bayrak B., ‘Ruhsal hastalık ve hastaya yönelik damgalama nedeniyle hemşirelik öğrencilerinin yaşadıkları zorluklar ve bu zorlukları aşmada eğitimcinin rolü” 4. Sağlık Bilimlerinde Klinik ve İletişim Beceri Eğitimleri Kongresi (Poster), Ankara, 2018

### Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

1. Türk Hemşireler Derneği
2. Psikiyatri Hemşireleri Derneği
2. Bilişsel Davranışçı Terapiler Derneği
3. Türkiye Multiple Skleroz Derneği

### Eğitici olarak katıldığı kurslar

Tarihi	Kursun Adı	Yeri	Süresi
19.06.2015	Motivasyonel Görüşme Kursu	Ankara	1 gün
Mart 2018	Psikiyatri Hemşireliği Sertifika Programı	Ankara	3 saat
Mayıs 2018	Motivasyonel Görüşme Kursu	Kıbrıs	1 gün

### Sertifikalar:

Tarihi	Etkinliğin Adı	Yeri	Süresi	Alınan Belge
13.05.2008	Zor Hasta Ve Yakınlarıyla Başarılı İletişim	İstanbul	1 gün	Katılım Belgesi
28-29.08.2009	Introduciton To Motivational Interviewing Workshop	İstanbul	12 hours	Sertifika
13-14.05.2010	Motivasyonel Görüşme Teknikleri	İstanbul	2 gün	Başarı Belgesi

23-24. 08.2010	<b>Yöneticilik Becerileri Ve Takım Yönetimi Kursu</b>	İstanbul	2 gün	Sertifika
27-28. 10.2010	<b>Bütünsel Takımlar</b>	İstanbul	2 gün	Sertifika
04.07- 12.08.2011	<b>English Language Course</b>	Eastbourne, England	30 gün	Sertifika
24.11.2011	<b>Etkili İletişimde Yol Haritası</b>	Ankara	1 gün	Katılım Belgesi
9-27. 07.2012	<b>Language Development Program</b>	Fort Lauderdale, USA	15 gün	Sertifika
09-10. 01.2013	<b>Hemofili Hemşireliği Eğitim Programı</b>	İstanbul	2 gün	Katılım Belgesi
23.05.2015	<b>İletişimde Doğru Denge</b>	İstanbul	1 gün	Katılım Belgesi
16.10.2015	<b>2. İntiharı Önleme Sempozyumu</b>	Ankara	4 saat	Katılım Belgesi
22-23. 10.2015	<b>Ölüm Riski Olan Hastalarla Çalışmak</b>	Ankara	2 gün	Katılım Belgesi
09-11. 11.2015	<b>Learn To Lead 1 (Liderlik)</b>	İstanbul	3 gün	Katılım Belgesi
Şubat- Mayıs 2016	<b>Bilişsel-Davranışçı Terapistlik Kursu</b>	Ankara	50 saat	Sertifika
Ocak 2018	<b>Psikiyatri Hemşireliği Çalıştayı</b>	Ankara	2 gün	Katılım Belgesi
Şubat 2018	<b>1.Kademe Yoga Eğitmenliği</b>	Ankara	40 saat	Sertifika
Haziran 2019	<b>Ruh Sağlığı Kooperatifleri Çalıştayı</b>	Ankara	2 gün	Katılım Belgesi

#### **Diğer Faaliyetler**

1. **'Sınav Kaygısı ile Başa Çıkmak'** Konferansı, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, 2018
2. **'Aşkla Hemşireyim Diyebilmek'** Konferansı, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü 2019