



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

DÖNEMLERE GÖRE MÜFREDAT VE AKTS ÇİZELGESİ

Akademik Birim	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
Bölüm / Anabilim Dalı	Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı
Bilim Dalı / Program	Hareket ve Antrenman Bilim Dalı / Tezli Yüksek Lisans
Müfredatın Uygulamaya Başlayacağı Eğitim-Öğretim Yılı	2020– 2021

I. YARIYIL

DERS KODU	ZORUNLU / SEÇMELİ	DERS ADI	T	U	K	AKTS
122111101	Zorunlu	Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Yayın Etiği	3	0	3	7,5
1221SEÇ-1	Seçmeli	Seçmeli 1	3	0	3	7,5
1221SEÇ-1	Seçmeli	Seçmeli 1	3	0	3	7,5
1221SEÇ-1	Seçmeli	Seçmeli 1	3	0	3	7,5
TOPLAM			12	0	12	30

Seçmeli 1

122111201	Seçmeli	Beden Eğitimi ve Sporun Fizyolojik Temelleri	3	0	3	7,5
122111202	Seçmeli	Kinantropometri	3	0	3	7,5
122111203	Seçmeli	Sporda Alan ve Laboratuar Testleri ile Performansın Değerlendirilmesi	3	0	3	7,5
122111204	Seçmeli	Kondisyon ve Antrenman Metotları	3	0	3	7,5
122111205	Seçmeli	Sporda Enerji Kaynakları ve Toparlanma Yöntemleri	3	0	3	7,5
122111206	Seçmeli	Sporda Teknik ve Taktik Antrenman İlkeleri	3	0	3	7,5
122111207	Seçmeli	Sporda İstatistik	3	0	3	7,5
122111208	Seçmeli	Sporda Kinesyoloji	3	0	3	7,5
122111209	Seçmeli	Performans Sporlarında Beslenme İlkeleri	3	0	3	7,5

II. YARIYIL

DERS KODU	ZORUNLU / SEÇMELİ	DERS ADI	T	U	K	AKTS
122112701	Zorunlu	Yüksek Lisans Seminer	0	0	0	7,5



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

1221SEÇ-2	Seçmeli	Seçmeli 2	3	0	3	7,5
1221SEÇ-2	Seçmeli	Seçmeli 2	3	0	3	7,5
1221SEÇ-2	Seçmeli	Seçmeli 2	3	0	3	7,5
TOPLAM			9	0	9	30
Seçmeli 2						
122112201	Seçmeli	Genel Antrenman Bilgisi	3	0	3	7,5
122112202	Seçmeli	Antrenman Planlaması İlkeleri	3	0	3	7,5
122112203	Seçmeli	Fiziksel Uygunluk ve Kondisyon	3	0	3	7,5
122112204	Seçmeli	Sporda Yetenek Araştırması	3	0	3	7,5
122112205	Seçmeli	Egzersiz Programı Planlama	3	0	3	7,5
122112206	Seçmeli	Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi	3	0	3	7,5
122112207	Seçmeli	Sporda Maç ve Yarışma Analizi	3	0	3	7,5
122112208	Seçmeli	Sporda Doping ve Ergojenik Yaklaşımlar	3	0	3	7,5
122112209	Seçmeli	Sportif Hareketlerin Biyomekanik Analizi	3	0	3	7,5
III. YARIYIL						
DERS KODU	ZORUNLU / SEÇMELİ	DERS ADI	T	U	K	AKTS
122121703	Zorunlu	Yüksek Lisans Tezi	0	1	0	20
122121702	Zorunlu	Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	10
TOPLAM			8	1	0	30
IV. YARIYIL						
DERS KODU	ZORUNLU / SEÇMELİ	DERS ADI	T	U	K	AKTS
122122703	Zorunlu	Yüksek Lisans Tezi	0	1	0	20
122122702	Zorunlu	Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	10
TOPLAM			8	1	0	30



T.C.
KIRSEHİR AHİ EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

T.C.
KIRSEHİR AHİ EVRAN ÜNİVERSİTESİ

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	Genel
	Yarıyıl	Yarıyıl	Yarıyıl	Yarıyıl	Yarıyıl	Yarıyıl	Yarıyıl	Yarıyıl	Top.
Zorunlu Derslerin Sayısı	1	1	2	2					6
Zorunlu Derslerin Kredi Toplamı	3	0	0	0					3
Zorunlu Derslerin AKTS (ECTS) Toplamı	7,5	7,5	30	30					75
Zorunlu Dersler Kredi Yükünün Toplam Kredi Yüküne Oranı	%25	%0	%0	%0					%14
Zorunlu Dersler AKTS Yükünün Toplam AKTS Yüküne Oranı	%34	%50	%100	%100					%63
Seçmeli Derslerin Sayısı (Almakla yükümlü olunan)	3	3	0	0					6
Seçmeli Derslerin Kredi Toplamı	9	9	0	0					18
Seçmeli Derslerin AKTS (ECTS) Toplamı	22,5	22,5	0	0					45
Seçmeli Dersler Kredi Yükünün Toplam Kredi Yüküne Oranı	%75	%100	%0	%0					%86
Seçmeli Dersler AKTS Yükünün Toplam AKTS Yüküne Oranı	%66	%50	%0	%0					%37



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

DÖNEMLERE GÖRE DERS İÇERİKLERİ

Akademik Birim							Sağlık Bilimleri Enstitüsü	
Bölüm/Anabilim Dalı							Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı	
Bilim Dalı/Program							Hareket ve Antrenman Bilim Dalı / Tezli Yüksek Lisans	
Müfredatın Uygulamaya Başlayacağı Eğitim-Öğretim Yılı							2020– 2021	
I. YARIYIL								
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	ZORUNLU/ SEÇMELİ	DERS İÇERİĞİ	
122111101	Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Yayın Etiği	3	0	3	7,5	Zorunlu	Bu dersin amacı, genel bilimsel araştırma sürecinin doğası (sorun belirleme, veri toplama, veri analizi ve sonuçları yorumlama) ve belli başlı bilimsel araştırma yöntemlerinde (örn. deneysel yöntem) anlayış geliştirmektir. Bu ders bilimsel araştırma yöntemlerine giriş niteliği taşımakta ve öğrencilerin belirli bir konu hakkında araştırma yapabilmeleri için gereken etik araştırma ilkelerine uyma, araştırma sorusu bulma, denence (hipotez) kurma, kavramsallaştırma, ölçme, veri toplama, veri analizi, verileri değerlendirme / yorumlama yeteneklerini kazanmalarını ve rapor yazma tekniklerini öğrenmelerini sağlamayı amaçlamaktadır.	
	Research Methods And Publication Ethics					Compulsory	The purpose of this course is to develop an understanding in the nature of research process (defining problem and collecting, analyzing, and interpreting data) and in basic research methods (experimental method). This course is seen as an introduction to scientific research methods and aims to provide learning for students in complying with the ethical principles of research, finding research problem, hypothesizing, conceptualization, data collection and analysis, evaluation of data and writing techniques.	
Seçmeli 1								



T.C.
KIRSEHIR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

122111201	Beden Eğitimi ve Sporun Fizyolojik Temelleri	3	0	3	7,5	Seçmeli	İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku organlar ve sistemlerin fonksiyonları; organizmanın fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu; enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri; yorgunluk ve toparlanma, doping, beslenme; farklı ortamlarda performans ölçülmesi.
	Physiological Foundations of Physical Education and Sports					Elective	The functions of cells, tissues, organs and systems forming the human body; short and long-term adaptation of the organism to physical effort; energy resources; physiological basis of training; fatigue in sport and recovery; doping, nutrition; measurement of performance in different environments.
122111202	Kinantropometri	3	0	3	7,5	Seçmeli	Antropometrik ölçümlerdeki temel ilkeler, beden kompozisyonunun tanımı, sınıflandırılması ve modellerin spor dallarına göre değerlendirmeleri, Heath Carter Antropometrik Somatotip ölçümünün hesaplanması, somatokarta işlenmesi ve değerlendirmesi, beden proposiyonlarının hesaplanması ve sportif performans ile ilişkisi, Kinantropometride istatistiksel metodlar.
	Kinanthropometry					Elective	The basic principles in anthropometric measurements; definition of body composition, classification and evaluation of models according to sports branches; Heath-Carter Anthropometric Calculation of somatotype measurement, noting on somatocharts, and evaluation of results; calculation of body propositions and relation to sport performance; statistical methods in kinanthropometry.
122111203	Sporda Alan ve Laboratuvar Testleri ile Performansın Değerlendirilmesi	3	0	3	7,5	Seçmeli	Bilim ve araştırma ile ilgili temel kavramlar, istatistik terim ve tanımlar, tanımlayıcı ve çıkarımsal istatistik yöntemler, spor alanında kullanılan veri özetleme yöntemleri, hipotez testleri, değişkenler arasındaki ilişkiler, bilim ve araştırma ile ilgili temel kavramlar, nicel ve nitel araştırma yöntemleri, geçerlik ve güvenilirlik kavramları ile ilgili bilgiler vermek, sporda kullanılan alan ve laboratuvar testlerinin



T.C.
KIRŞEHİR AHİ EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

							öğrenilmesi ve sporcular üzerinde uygulanması. Araştırma, inceleme, değerlendirme raporu yazabilmek
	Field and Laboratory Tests in Sport Performance Evaluation					Elective	Basic concepts related to science and research, statistical terms and definitions, descriptive and inferential statistical methods. It is to gain knowledge about methods of summarizing data, hypothesis tests, relationship between two variables, basic concepts related to science and research, quantitative and qualitative research methods and validity and reliability. Learning the field and laboratory-based performance tests used in sport and application of them on athletes. Ability to write research, examination, and evaluation reports.
122111204	Kondisyon ve Antrenman Metotları	3	0	3	7,5	Seçmeli	Temel Motorik Özelliklerin Gelişiminin Öğrenilmesi, Kondisyon programlarının öğrenilmesi, Sportif oyunlarda hazırlık döneminde kondisyonel gelişimin öğrenilmesi, Kuvvet geliştirmeye yönelik programların öğrenilmesi, Sürat Geliştirmeye yönelik programların öğrenilmesi, Dayanıklılık geliştirmeye yönelik programların öğrenilmesi, Çeviklik geliştirmeye yönelik programların öğrenilmesi, Koordinasyon geliştirmeye yönelik programların öğrenilmesi
	Elective					Learning of the development of fundamental motor skills, Learning conditioning programs, learning conditioning in preparation period in sport games, Learning strength development programs, learning speed development programs. Learning programs for developing endurance. Learning programs to develop agility. Learning programs for coordination development.	
122111205	Sporda Enerji Kaynakları ve	3	0	3	7,5	Seçmeli	Sporda kullanılan aerobik ve anaerobik enerji kaynaklarının nasıl oluştuğunun öğrenilmesi, Sporda kullanılan aerobik ve anaerobik enerji kaynaklarının nasıl tükendiğinin öğrenilmesi, Sporda



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

	Toparlanma Yöntemleri						kullanılan aerobik ve anaerobik enerji kaynaklarının yerine nasıl konması gerektiğinin öğrenilmesi ve toparlanma yöntemlerinin öğrenilmesi
	Energy Sources and Recovery Methods in Sports					Elective	Learning how aerobic and anaerobic energy sources used in sports are formed. Learning how aerobic and anaerobic energy sources are used. Learning how to replace aerobic and anaerobic energy sources used in sports and recovery methods.
122111206	Sporda Teknik ve Taktik Antrenman İlkeleri	3	0	3	7,5	Seçmeli	Sporda teknik gelişimini öğrenme, Teknik antrenmanı ve teknik öğretim metodlarını öğrenme, Taktik antrenmanı ve taktik antrenman metodlarını öğrenme ve Taktik çeşitlerini öğrenme ve analiz etme.
	Principles of Technical and Tactical Training in Sport					Elective	Learning technical development in sport, learning technical training and teaching methods, learning tactical training and tactical training methods, learning and analyzing types of tactics.
122111207	Sporda İstatistik	3	0	3	7,5	Seçmeli	Temel istatistiksel kavramlar ve yöntemleri, sağlık alanına özel örnek ve uygulamalarla öğrenciye öğretmek, kendi alanındaki literatürü istatistiksel açıdan anlamasını ve değerlendirmesini sağlamak. Uygun temel istatistiksel çözümlere karar vermek, SPSS istatistik analiz programı kullanılarak verilerin analizinin yapabilmek. Spor alanında kullanılan veri özetleme yöntemleri, hipotez testleri, değişkenler arasındaki ilişkiler, bilim ve araştırma ile ilgili temel kavramlar, nicel ve nitel araştırma yöntemleri, geçerlik ve güvenilirlik kavramları ile ilgili bilgiler vermek
	Statistics in Sport					Elective	Basic statistical concepts and methods to students by examples and applications in health sciences, to provide understanding and evaluating the statistical analysis used in the literature of their own study fields. It is to gain knowledge about methods of summarizing data, hypothesis tests, relationship between two variables, basic



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

							concepts related to science and research, quantitative and qualitative research methods and validity and reliability. Decide to proper basic statistical analysis Being able to run descriptive and inferential data analyses using SPSS statistical analysis program
122111208	Sporda Kinesyoloji	3	0	3	7,5	Seçmeli	Yön terimleri, düzlemler, eksenler ve hareketin tanımlarını öğrenme, Temel kas mekaniği, Kas hareketlerini etkileyen faktörleri bilme, İnsan hareketlerine fiziğin ilkelerini uygulayabilme, Üst extremitte egzersiz ve hareketlerinin kinesiyolojik/kas-eklem analizini yapabilme, Alt extremitte egzersiz ve hareketlerinin kinesiyolojik/kas-eklem analizini yapabilme, Omurga egzersiz ve hareketlerinin kinesiyolojik/kas-eklem analizini yapabilme, Bütün vücut egzersiz ve hareketlerinin kinesiyolojik / kas-eklem analizi, fiziksel performans becerilerini geliştirebilme, Egzersiz ve sporda newton'un hareket kanunlarını açıklayabilme, Temel kineziyoloji terimlerini bilme.
	Sport Kinesiology					Elective	Learning directional terms, planes, axes, and movement definitions. Knowing basic muscle mechanics. Factors affecting muscle movements. Knowing application of physics principles of human movement, Knowing kinesiological / muscle analysis of upper extremity movement and exercise. Making kinesiological / muscle analysis of lower extremity movement and exercise. Making kinesiological / muscle analysis of spinal column movement and exercise. Making kinesiological / muscle analysis of whole body movement and exercise. Ability to develop physical performance skills. Ability to explain Newton's laws of motion in exercise and sports. Knowing fundamental kinesiology terms.



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

122111209	Performans Sporlarında Beslenme İlkeleri	3	0	3	7,5	Seçmeli	Beslenmenin tanımı ve amaçları, etkileyen faktörler, sporcu beslenmesinin önemi, Enerji metabolizması, bazal metabolizma, besinlerin enerji değeri, sporda enerji ihtiyacını belirleyen faktörler, Enerji sistemleri. Toparlanma sürecinde yenilenme, enerji harcanımı ve hesaplanması, Besinler ve fiziksel performans, karbonhidrat, yağ ve proteinlerin metabolizma ve görevleri, Vitaminlerin görevleri ve performansla ilişkileri, yağda ve suda çözünen vitaminler, Mineraller ve eser elementler, Su ve su metabolizması, su kaybı, su alımı ve su dengesi, Kuvvet ve sürat sporlarında beslenme ilkeleri, Dayanıklılık sporlarında beslenme ilkeleri, Takım sporlarında beslenme ilkeleri, Sporcularda vücut ağırlığının kontrolü, Sporda ergojenik yardım, Sporda doping ve kontrolü.
	Fundamentals of Nutrition in Performance Sports					Elective	Nutrients and physical performance, functions and metabolism of carbohydrates, lipids and proteins. Functions and relationships of vitamins with performance and water soluble vitamins. Minerals and essential elements. Water and water metabolism, dehydration, rehydration and water balance. Principles of nutrition in power and sprint sports. Principles of nutrition in endurance sports. Principles of nutrition in team sports. Body weight control in athletes. Ergogenic aids in sports, doping and dopind control in sports.
II. YARIYIL							
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	ZORUNLU/ SEÇMELİ	DERS İÇERİĞİ
122111701	Yüksek Lisans Seminer	0	0	0	7,5	Zorunlu	Bu dersin amacı öğrencinin spor alanı ile ilgili eğitim becerilerini kullanarak seminer sunumu yapabilmesini sağlamaktır. Yeni literatüre dayalı olarak spor alanına ilişkin hazırlanan seminerleri öğrenciler sunar ve grup tartışması yapılır.



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

	Master's Seminar					Compulsory	The aim of this course is to enable the student to make seminar presentation by using educational skills related to the field of sports. Based on the new literature, students are offered seminars on sport, and group discussions are held.
Seçmeli 2							
122112201	Genel Antrenman Bilgisi	3	0	3	7,5	Seçmeli	Antrenman bilimi ve tarihi gelişimi, Antrenman kavramı, ilkeleri ve gelişimi, Antrenmanın organizmaya etkisi, Temel motorik özellikler-kuvvet, dayanıklılık, sürat, hareketlilik, beceri (koordinasyon), kuvvet, dayanıklılık ve sürat antrenman örnekleri, Kuvvet, dayanıklılık ve sürat antrenman örnekleri, kuvvet, dayanıklılık ve sürat antrenman örnekleri, Yüklenme ve temel ilkeleri
	General Training Basics					Elective	Exercise Science and its historical development, The concept of training and its development and principles, The effect of training on organism, Basic motor features- force, strenght, endurance, sprint, flexibility, coordination, Examples of strength, endurance and sprint training.
122112202	Antrenman Planlaması İlkeleri	3	0	3	7,5	Seçmeli	Antrenman planlaması ve periyotlamasında temel prensipler, Yıllık antrenman planlaması ve bölümleri, Aylık antrenman planlaması, Haftalık ve günlük plan, Yüklenme ilkeleri, Antrenmanda yüklenme ve toparlanma, Antrenman planlamasında periyotlama, Antrenman planlamasında periyotlama
	Principles of Training Planning					Elective	Basic principles of periodization and planning of training, Yearly training planning and its sections, Macrocycles and its sections, Mezocycles in training plan, Microcycles in training plan, Loading principles in training, Loading and recovery in training, Periodization in training plan
122112203	Fiziksel Uygunluk ve Kondisyon	3	0	3	7,5	Seçmeli	Fiziksel uygunluğun tanımı ve fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, Fiziksel uygunlukla ilgili ölçme ve değerlendirme, Sağlık ve fiziksel



T.C.
KIRSEHİR AHİ EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

							uygunlukla ilgili temel prensipler, Kassel dayanıklılığın gelişimi için egzersiz reçeteleri, Kassel kuvvetin gelişimi ve egzersiz reçeteleri, Esnekliğin gelişimi için egzersiz reçeteleri, Kardiorespiratuvar uygunluk için egzersiz reçeteleri, Beslenme, sağlık ve fitness, Egzersiz ve kalori harcanımının tespiti, Egzersiz, diyet ve kilo kontrolü, Egzersiz yaparak kardiyovasküler hastalıklardan korunma, Egzersiz ve stresle başa çıkma.
	Physical Fitness and Condition					Elective	Definition of physical fitness and physical fitness concepts, Measurement and evaluation of physical fitness, Basic principles of health and physical fitness, Exercise prescriptions for the development of muscular endurance, Development of muscular force and exercise prescriptions, Exercise prescriptions for the development of flexibility, Exercise prescriptions for cardiorespiratory fitness, Nutrition, health and fitness, Exercise and determination of calorie expenditure, diet and weight control, Prevention of cardiovascular diseases via exercise, Exercise and coping with stress.
122112204	Sporda Yetenek Araştırması	3	0	3	7,5	Seçmeli	Yetenek seçimi, yetenek taraması, yetenek tanımlaması kavramlarının tanımlanması, Yetenek Seçiminde ön şartlar, Yetenek Türleri, yetenek seçim türleri, Yetenek seçim aşamaları, Yabancı ülkelerdeki yetenek seçim modelleri, Sporda norm çalışması ve istatistik, Yetenek seçiminde antropometrik ölçümler, Yetenekli sporcuların özellikleri.
	Elective					Defining the concepts of talent selection, talent research, talent identification, Prerequisites for talent selection, Talent types, Talent selection types, The stages of talent selection, Talent selection models in foreign countries, Norm study in sports and statistics, Scientific test in talent selection. Anthropometric measurements in talent selection, Characteristics of talented athletes.	



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

122112205	Egzersiz Programı Planlama	3	0	3	7,5	Seçmeli	Egzersiz kavramı, sağlıklı bireylerde egzersiz programı hazırlama (egzersizin amacı, içeriği, temel elementleri, bölümleri), risk belirleme ve fiziksel uygunluk değerlendirilmesi, egzersiz programında kardiyorespiratuar fitness, egzersiz programında kassal dayanıklılık ve kuvvet, egzersiz programında esneklik.
	Exercise Program Planning					Elective	The concept of exercise, preparation exercise program for healthy individuals (the object of the exercise, the content of the exercise, the basic principles of the exercise, the components of the exercise), risk stratification and assessing of fitness, cardiorespiratory fitness for exercise program, muscular endurance and strength for exercise program, flexibility for exercise program. ini arinciples
122112206	Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi	3	0	3	7,5	Seçmeli	İlk yardım tanımı, amacı, ilk yardım uygulayacak kişide bulunması gereken özellikler, Spor sakatlıkları tanımlamaları, Overuse sendromu, Spor sakatlanmalarından korunma yöntemleri, Spor sakatlıklarının akut ve kronik türleri ve nedenleri, Omuz-dirsek sakatlıkları, tanımlamaları, muayene ve tedavi yöntemleri, Spor sakatlıklarında ilkyardım, sporcu muayenesi, soğuk ve sıcak tedavi yöntemleri, bandaj tedavisi yöntemleri ve uygulama çalışmaları, Kalça, diz ve ayak bileği sakatlıkları, tanımlamaları, muayene ve tedavi yöntemleri, Spor sakatlıklarına neden olan faktörler, ve spora geri dönüş, Spor yaralanmalarında ilk yardım, sargı ve bandajlama teknikleri ve uygulama çalışmaları, Sportif rehabilitasyonda hedefler, programlar, sportif ısınma ve soğuma teknikleri, Spor sakatlıklarının akut ve kronik türleri ve nedenleri, Spor sakatlıkları, biyomotor özelliklerin (kuvvet, dayanıklılık, esneklik vb.) sakatlıklardan korunmadaki önemi.
	Exercise Therapy in Sports Injuries					Elective	The definition of first aid, aim, definition of sports injuries, definitions of sports injuries, overuse syndrome, prevention of sports injuries, acute and chronic types and causes of sports injuries,



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

							shoulder and elbow injuries, definitions, treatment and treatment methods, first aid in sports injuries, sports examination, cold and hot treatment methods, bandage treatment methods and application studies; hip, knee and ankle injuries, definitions, examination and treatment methods, factors causing sports injuries, and return to sport, bandaging techniques and practice studies, goals in sport rehabilitation, programs, sports warming up and cooling down techniques, acute and chronic types of sports injuries and their causes, sports injuries, the importance of biomotor properties (strength, endurance, flexibility, etc.) in the prevention of disability.
122112207	Sporda Maç ve Yarışma Analizi	3	0	3	7,5	Seçmeli	Sporda hareket ve müsabaka analizi konusunda temel torik bilgi paylaşımı sonrası, branşlara özgü olarak farklı tekniklerde, pratik uygulamaların öğrenilmesi. Farklı branşlardaki müsababaka ve sporculara ait analizlerin yapılması.
	Game and Competition Analysis in Sports					Elective	After the basic theoretical information sharing about movement and competition analysis in sports, learning the practical applications in different techniques specific to the branches. Performing the analysis of the competitions and athletes in different branches.
122112208	Sporda Doping ve Ergojenik Yardımlar	3	0	3	7,5	Seçmeli	Beslenme ve diet planlaması, sindirim sistemi, karbonhidrat ve performans, vitaminler, yağlar ve mikrobeyinler, protein metabolizması, enerji dengesi, su ve sporcu içecekleri, kilo kontrolü ve beslenme bozuklukları, besin ergojenik destekleri, diğer ergojenik destekler, uyarıcılar, doping ve etik doping testleri.
	Doping in Sport and Ergogenic Aids					Elective	Nutrition and diet planing, Digestion system, Carbohydrates and performance, Vitamins fats and performance, Micronutrients, Protein metabolism and energy balance, Hydration and sport drinks, Weight managment and eating disorders, Nutritional ergogenic aids, Other ergogenic aids, stimulants , Blood doping and ethics, Doping tests.



T.C.
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

122112209	Sportif Hareketlerin Biyomekanik Analizi	3	0	3	7,5	Seçmeli	Spor biyomekaniği'nin tarihi, biyomekanik analiz yöntemleri, sportif hareketlerin oluşumuna etki eden iç ve dış kuvvetler, hareketlerin dinamik ve kinematik özellikleri, kuvvet, ivme, iş ve enerji kavramlarının incelenmesi
	Biomechanical Analysis of Sportive Movements					Elective	History of sport biomechanics, biomechanical analysis methods, internal and external forces affecting the formation of sports movements, dynamic and kinematic properties of movements, analysis of force, acceleration, work and energy concepts.
III. YARIYIL							
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	ZORUNLU/ SEÇMELİ	DERS İÇERİĞİ
122121703	Yüksek Lisans Tezi	0	1	0	20	Zorunlu	Öğrencinin çalıştığı bilimsel alanla ilgili belirli bir problemin çözümü için bilgiye erişme, bilgiyi değerlendirme ve yorumlamaya yönelik etik kurallara uygun bir çalışma yapmasını sağlamaktır.
	Master's Thesis					Compulsory	Student has received scientific employ access to information to solve a specific problem, is to provide information to make a proper study of the ethical guidelines for the evaluation and interpretation.
122121702	Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	10	Zorunlu	Bu dersin amacı tez konusunu belirlemek için yapılacak çalışmaların yönlendirilmesinde öğrencilere yardımcı olmak.
	Master's Special Field Course					Compulsory	The aim of this course to help students to determine concept of their thesis study.
III. YARIYIL							
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	ZORUNLU/ SEÇMELİ	DERS İÇERİĞİ
122122703	Yüksek Lisans Tezi	0	1	0	20	Zorunlu	Öğrencinin çalıştığı bilimsel alanla ilgili belirli bir problemin çözümü için bilgiye erişme, bilgiyi değerlendirme ve yorumlamaya yönelik etik kurallara uygun bir çalışma yapmasını sağlamaktır.



T.C.
KIRŞEHİR AHİ EVRAN ÜNİVERSİTESİ
MÜFREDAT VE DERS İÇERİKLERİ FORMU

	Master's Thesis					Compulsory	Student has received scientific employ access to information to solve a specific problem, is to provide information to make a proper study of the ethical guidelines for the evaluation and interpretation.
122122702	Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	10	Zorunlu	Bu dersin amacı tez konusunu belirlemek için yapılacak çalışmaların yönlendirilmesinde öğrencilere yardımcı olmak.
	Master's Special Field Course					Compulsory	The aim of this course to help students to determine concept of their thesis study.