

# TOPLUMDA BEZ MASKE KULLANIMI



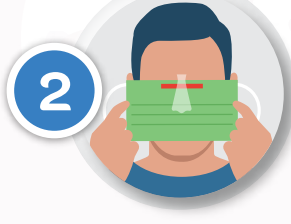
MASKE **KİŞİYE ÖZEL** OLMALIDIR.

HER BİREY SADECE **KENDİSİNE AİT OLAN MASKEYİ** KULLANMALIDIR.

COVID-19'dan korunmada esas olan  
**SOSYAL MESAFENİN (3-4 ADIM) KORUNMASI** ve **EL TEMİZLİĞİDİR.**



Maske takmadan önce ellerinizi **en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın** veya **alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın.**



Yüzünüze **uygun ölçüde** ve **rahat nefes alıp vermenizi sağlayan pamuklu kumaştan yapılmış bir maske** kullanın.



Çocuklarınız için **onların yüzlerine uyacak ölçüde bir maske** kullanın.

**DİKKAT:** Bez maske; **2 yaşın altındaki çocuklarda, solunum sıkıntısı olanlarda, şuuru kapalı olanlarda ve maskeyi yardımsız çıkarıp takmada engeli olanlarda kullanılmamalıdır.**



Maskenin **ağız ve burnunuzu tamamen kapattığından emin olun.** Maske bu bölgelere tam olarak oturmalı ve yüzünüzle maske arasında boşluk kalmamalıdır.



Maskeyi takarken **maskenin iç yüzüne dokunmayın.** Maskeyi kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak takın.



Maskeyi **asla çenenizin altına veya başınızın üstüne yerleştirerek** kullanmayın.



**Nemlenen veya kirlenen maskenizi değiştirin,** bunun için çantanızda veya yanınızda **birden fazla maske taşıyın.**



Temiz ve kirli maskeleri **ayrı naylon torbalarda taşıyın.**



Maskeyi çıkarırken **burun, ağız ve çeneyi içine alan, yoğun kirlenmenin gerçekleştiği ön kısmına dokunmadan** kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak çıkarın. **Bu esnada ağız, burun veya gözünüze temas etmeyin.**



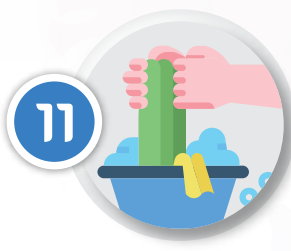
**Maskeyi çıkardıktan sonra**

**iç ve dış kısmına dokunmayın.**

Maskenizi yıkadıktan sonra tekrar kullanacaksanız yanınızda ayrıca bulundurduğunuz başka bir **temiz naylon torba içine koyun.**

Maskenizi bir daha kullanmayacaksanız **çöpe atın.**

Maskeyi çıkardıktan sonra ellerinizi **en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın** veya **alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın.**



Kullanıp çıkardığınız bez maskeleri **su ve deterjan ile yıkayın.**



Maskenizi yıkadıktan sonra **kurumasını bekleyin,** kullanmadan önce **sıcak ve kuru ütöleyin.**



**KULLANDIĞINIZ BEZ MASKELERİ MUTLAKA SU VE DETERJANLA YIKAYIN.**  
**ÇIKARDIĞINIZ BEZ MASKEYİ YIKAMADAN TEKRAR KULLANMAYIN.**



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**



**/SaglikBakanligi**