|  |
| --- |
| ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Antropometrik ölçümleri doğru şekilde ölçme, kaydetme ve değerlendirme becerisi kazandırma |
| **HEDEF:** Öğrenciler basamakları hasta üzerinde doğru ve sırasında uygulayarak çocuklarda büyüme ve gelişmeyi değerlendirmeyi öğrenir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 3 |
| **ARAÇLAR:** Bebek terazisi, tartı, mezura, boy ölçer, percentil eğrisi |

|  |  |
| --- | --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: | |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. | |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1 | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ** |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BASAMAK**  **NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | **0-24 ay ölçümleri** |  |  |  |
| 1. | Eller yıkanır(Sözel olarak ifade etmesi yeterlidir) |  |  |  |
| 2. | Aileye yapılacak olan işlem hakkında bilgi verilir |  |  |  |
| 3. | Bebeğin giysileri çıkarılır |  |  |  |
| 4. | Bebek sırt üstü pozisyonda yatırılır |  |  |  |
| 5. | Mezura ile baş topuk arası mesafe ile boy ölçümü yapılır |  |  |  |
| 6. | Ölçüm sonucu yaş ve cinsiyetine göre persentil eğrilerinde işaretlenir, değerlendirilir |  |  |  |
| 7. | Baş çevresi, kafanın en geniş çevresini içine alan, arkada oksipital kemiğin en çıkıntılı noktasından itibaren kulakların ve kaşların üzerinden geçecek şekilde yerleştirilerek ölçülür |  |  |  |
| 8. | Ölçüm sonucu yaş ve cinsiyetine göre persentil eğrilerinde işaretlenir, değerlendirilir |  |  |  |
| 9. | Bebeğin kıyafetleri ve bezi çıkarılarak hassas terazide ağırlık ölçümü yapılır |  |  |  |
| 10. | Ölçüm sonucu yaş ve cinsiyetine göre persentil eğrilerinde işaretlenir, değerlendirilir |  |  |  |
|  | **2-18 yaş ölçümleri** |  |  |  |
| 1. | Eller yıkanır(Sözel olarak ifade etmesi yeterlidir) |  |  |  |
| 2. | Aileye yapılacak işlemler hakkında bilgi verilir |  |  |  |
| 3. | Çocuktaki toka, başlık, terlik, ayakkabı gibi nesneler çıkarılır |  |  |  |
| 4. | Çocuk ölçüm yapacak olan kişiye yüzünü döner, ayakta başparmakları birbirinden hafif açık olacak şekilde topuk arkası, kalça, sırt ve oksipital bölgenin boy ölçer çubuğuna değmesi sağlanarak poziyon verilir |  |  |  |
| 5. | Aşağı ve yukarı giden başlık tam hizada okunarak kaydedilir |  |  |  |
| 6. | Ölçüm sonucu yaş ve cinsiyetine göre persentil eğrilerinde işaretlenir, değerlendirilir |  |  |  |
| 7. | Elektronik terazinin sıfırlanıp sıfırlanmadığı kontrol edilir |  |  |  |
| 8. | Ağırlık ölçümü yapılır |  |  |  |
| 9. | Ölçüm sonucu yaş ve cinsiyetine göre persentil eğrilerinde işaretlenir, değerlendirilir |  |  |  |
| 10. | Ağırlık/boy (kg/m2) formülü ile vücut kitle indeksi hesaplanır |  |  |  |