|  |
| --- |
| DIŞ KANAMAYI DURDURACAK/SINIRLAYACAK ÖNLEMLERİ ALABİLME |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Dış kanamayı durduracak ya da sınırlayacak önlemleri alabilme becerisini kazanmak |
| **HEDEF:** Öğrenciler dış kanamayı durduracak ya da sınırlayacak önlemleri alabilmebasamaklarını sayabilecek ve uygulayabilecektir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 3 |
| **ARAÇLAR:** |

|  |  |
| --- | --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: | |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. | |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1 | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ** |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BASAMAK**  **NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
| **1** | Çevre ve kendi güvenliğinizi kontrol ediniz. |  |  |  |
| **2** | Mümkünse eldiven giyiniz. |  |  |  |
| **3** | Hastayı rahat bir yere oturtun veya yatmasını sağlayınız |  |  |  |
| **4** | Kanayan yerin üzerine gazlı bez / temiz bez koyarak elle baskı uygulayınız |  |  |  |
| **5** | Baskı uyguladığınız yerin üzerini sargı beziyle sarınız. |  |  |  |
| **6** | Kanayan bölge kol veya bacaktaysa kalp seviyesinin üzerine kaldırınız. |  |  |  |
| **7** | Kafadaki kanayan bölge için üçgen bandaj hazırlığı yapınız. |  |  |  |
| **8** | Kanayan bölgeye temiz bez koyunuz. |  |  |  |
| **9** | Üçgen haline getirdiğiniz büyük bez parçasını gazlı bez üzerine gelecek şekilde sarınız. |  |  |  |
| **10** | Üçgen şeklindeki bezin uçlarını kafanın arkasından dolaştırarak yara üzerinde düğümleyiniz. |  |  |  |
| **11** | Hastanın ek sorunu olup olmadığına bakarak transferini sağlayınız. |  |  |  |

**Resimler: El yıkama**

