|  |
| --- |
| DOĞRU EMZİRME YÖNTEMLERİNİ ÖĞRETEBİLME |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Doğru emzirme yöntemlerini öğretebilme becerisini kazandırmak |
| **HEDEF:** Öğrenci doğru emzirme yöntemlerini öğretme becerisini gebe ya da postpartum anneler üzerinde doğru ve basamaktan basamağa sırasında uygulayabilecektir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 4 |
| **ARAÇLAR:** Anneye eğitim verilecek uygun ortamın sağlanmış olması (annenin rahat oturabileceği koltuk), resimli eğitim broşürleri |

|  |  |
| --- | --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: | |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. | |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1 | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ** |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BASAMAK**  **NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | Anne kendinizi tanıtıp, anlatacağız eğitim konusu hakkında bilgilendirilir |  |  |  |
|  | Varsa bir önceki çocukta emzirme süresini ve karşılaştığı sorunları öğrenilir. |  |  |  |
|  | Anne sütü hakkında bilgilendirme yapılır. |  |  |  |
|  | Anneye ellerini su ve sabunla yıkanması gerektiği söylenir |  |  |  |
|  | Anneye sırt, omuz, boyun ve kollarının rahat ve gevşek olması söylenir |  |  |  |
|  | Bebek; boynu bükülmeden, annenin bir eli ve kolu ile bebeğin başı ve tüm vücudu alttan desteklenerek, kulak, omuz ve kalça düz bir hat oluşturacak şekilde tutulur |  |  |  |
|  | Göbekler karşılıklı gelecek şekilde bebek anneye yakın tutulur |  |  |  |
|  | Bebek battaniyeye sarılmamalı, elleri memeye dokunabilmelidir |  |  |  |
|  | Bebeğin burnu meme başı hizasındadır |  |  |  |
|  | Meme ile bebeğin yüzü tam karşılıklıdır |  |  |  |
|  | Annenin diğer elinin başparmağı memenin üstünde, diğer parmaklar memenin altında göğse dayalı olarak meme “C” şeklinde tutulur |  |  |  |
|  | Parmaklar memenin renkli kısmından (areola) uzaktadır |  |  |  |
|  | Bebeğin çenesi memeye temas eder |  |  |  |
|  | Meme bebeğin ağzına sokuşturulmamalı, bebek memeye yaklaştırılarak, bebeğin dudağına meme dokundurularak arama refleksi uyarılır |  |  |  |
|  | Bebek ağzını geniş açtığında meme ile buluşturulur |  |  |  |
|  | Bebeğin çenesi memeye dayanmıştır |  |  |  |
|  | Bebeğin ağzı geniş açıktır |  |  |  |
|  | Bebeğin alt dudağı dışa doğru dönüktür |  |  |  |
|  | Memenin renkli kısmının (areola) tamamına yakını bebeğin ağzındadır. Alttan memenin renkli kısmının çok azı görünür |  |  |  |
|  | Anneye emzirme süresi ve sıklığı açıklanır |  |  |  |
|  | Bebekte açlık belirtilerini açıklanır. |  |  |  |
|  | Emzirme sırasında sık görülen sorunlar (Emmeyi reddetme, yetersiz süt, meme sorunları vb.) anlatılır. |  |  |  |
|  | Yetersiz süt belirtilerini sayılır (güvenilir/olası belirtiler). |  |  |  |
|  | Anne sütünün sağılmasını gerektiren durumları sayılır. |  |  |  |
|  | Süt sağma yöntemlerini ve saklama koşullarını açıklanır. |  |  |  |

****