|  |
| --- |
| DOĞUM SONRASI ANNE BAKIMINI YAPABİLME |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Doğum sonrası anne bakımını yapabilme becerisini kazanmak |
| **HEDEF:** Öğrenciler doğum sonrası bakım rehberi basamaklarını eksiksiz bir şekilde uygulayabileceklerdir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 3 |
| **ARAÇLAR:** Uygun muayene ortamı (mahremiyeti sağlanmış muayene odası, muayene masası vs.), eldiven, rehber |

|  |
| --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1  | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması  |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ**  |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BASAMAK NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | Nazik bir şekilde karşılayınız  |  |  |  |
|  | Kendinizi tanıtınız  |  |  |  |
|  | Mahremiyetini sağlayınız  |  |  |  |
|  | Başvuranın adını öğreniniz ve hitap ediniz  |  |  |  |
|  | Anneyi ve eşlik eden yakınlarını uygun şekilde selamlayınız  |  |  |  |
|  | Annenin genel durumunu değerlendiriniz  |  |  |  |
|  | Anneye kendini nasıl hissettiğini, uyku ve dinlenme aralıklarını, uyum sorunlarını, yorgunluk veya halsizlik hissedip hissetmediğini sorgulayınız  |  |  |  |
|  | Annenin yakınmalarını sorgulayınız  |  |  |  |
|  | Muayenenin amacını ve nasıl yapılacağını anlatınız  |  |  |  |
|  | Muayene öncesi elleriniz yıkayıp kurulayınız  |  |  |  |
|  | Vital bulguları değerlendiriniz  |  |  |  |
|  | Genel vücut muayenesi yapınız  |  |  |  |
|  | Karın muayenesi yapınız (inspeksiyon, oskültasyon, palpasyon)  |  |  |  |
|  | Vajinal akıntının miktarı ve niteliğini değerlendiriniz  |  |  |  |
|  | Perinenin, anüs ve rektumun inspeksiyonu yapınız  |  |  |  |
|  | Meme muayenesi yapınız  |  |  |  |
|  | Günlük yaşam konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |
|  | Banyo konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |
|  | Perine bakımı konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |
|  | Duygusal reaksiyonlar konusunda bilgilendirme yapınız |  |  |  |
|  | Bağırsak hareketleri konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |
|  | Sıvı alımı ve diyet konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |
|  | Cinsel aktivite ve postpartum aile planlaması konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |
|  | Emzirme ve bebek beslenmesi konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |
|  | Meme bakımı konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |
|  | Doğum sonrası egzersizler konusunda bilgilendirme yapınız  |  |  |  |