**JİNEKOLOJİK MUAYENE KILAVUZU**

**Amaç:** Eğitimin sonunda öğrenci kılavuzun basamaklarını sırasıyla uygulayarak vajinal muayeneyi öğrenmesi amaçlanmaktadır.

**Gerekli araçlar:** Eldiven, spekulum, örtü.

**Değerlendirme:**

**1.Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması veya yanlış uygulanması,

**2.Yeterli:** Basamağın doğru olarak, ancak sırasında eksik uygulanması veya basamağın eksik uygulanması,

**3.Tam uygulama:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Beceri basamakları** | **Değerlendirme** |
|  |  | **1** | **2** | **3** |
| **1** | Kendini tanıtır |  |  |  |
| **2** | Hastanın adını sorar |  |  |  |
| **3** | Hastaneye geliş şikayetini sorar |  |  |  |
| **5** | SAT, adet düzeni, evli veya bekar olduğunu, virgin olup olmadığını, ara kanamaları, akıntı, kontrasepsiyon, son smear yaptırdığı tarihi sorar |  |  |  |
| **6** | Neden muayenenin gerekli olduğunu söyler |  |  |  |
| **7** | Hastaya muayene hakkında bilgi verir |  |  |  |
| **8** | İdrarının olmadığına emin olur |  |  |  |
| **9** | Ellerini yıkar |  |  |  |
| **10** | Eldiven giyer |  |  |  |
| **11** | Hastayı litotomi pozisyonunda hazırlar, hastanın karın ve uyluk kısmını örtüyle örter |  |  |  |
|  | **Genel inspeksiyon** |  |  |  |
| **12** | Sekonder seks karekterleri var mı? |  |  |  |
| **13** | Pubik kıllanma normal mi? |  |  |  |
| **14** | Dış Genital organlar doğal görünüyor mu? |  |  |  |
|  | **Batın Muayenesi** |  |  |  |
| **15** | Distansiyon, yara izi var mı? |  |  |  |
| **16** | Kitle ve hassasiyet yönünden değerlendirir |  |  |  |
| **17** | Kasıklarda inguinal lenfadenopati mevcut mu? |  |  |  |
|  | **Dış genital organların muayenesi** |  |  |  |
| **18** | Sol elin iki parmağı ile labiaları aralar |  |  |  |
| **19** | Vulva tümör, lezyonlar,siğil, ülserler, kist, eritem, atrofi, labial füzyon, beyazlık, skar, akıntı, kanama, stress inkontinans açısından değerlendirilir |  |  |  |
| **20** | Klitoris şekil ve boyutunu değerlendirir |  |  |  |
| **21** | Üretral meatusu gösterir |  |  |  |
| **22** | Vaginal introitusu değerlendirir |  |  |  |
| **23** | Hasta öksürtülür, uterovaginal prolapsus gözlenir |  |  |  |
| **24** | Labia majörler işaret parmağı ve başparmak ile palpe edilir |  |  |  |
|  | **Spekulum muayenesi** |  |  |  |
| **25** | Spekulum aktif olan elin işaret ile orta parmağın arasına alır |  |  |  |
| **26** | Hastaya spekulum uygulanacağı bilgisi verilir |  |  |  |
| **27** | Spekulumun valvlerinin kapalı olduğunu kontrol eder |  |  |  |
| **28** | Aktif elde spekulumu tutar ve diğer elle labiaları ayırır |  |  |  |
| **29** | Spekulumu vajenin girişine oblik tutarak, 45 derece açı ile aşağı ve içe doğru saat yönünde çevirerek iter |  |  |  |
| **30** | Anterior ve posterior forniksleri inceleyip ve serviksi görüntüledikten sonra velvleri anterior ve posterior fornikste olacak şekilde spekulumu sabitlenir |  |  |  |
| **31** | Spekulumu takarken ve iterken vajinal kanalı inceler |  |  |  |
| **32** | Serviksi dikkatli şekilde inceler |  |  |  |
| **33** | Gerekli ise akıntı için örnekleme yapar ve smear alır |  |  |  |
| **34** | Spekulumu gevşettikten sonra saatin tersi yönünde çevirerek valvlerin uzun kenarları vajene dik olacak şekilde vajenden çıkar |  |  |  |
| **35** | Bimanuel vajinal muayeneden önce hastayı bilgilendir |  |  |  |
|  | **Bimanuel muayene** |  |  |  |
| **36** | İşaret parmağını, sonrada orta parmağını yerleştirir, el ayasını yukarı çevirir |  |  |  |
| **37** | Servikal hareketlerde hassasiyet araştırır |  |  |  |
| **38** | Bir parmak ile serviks yukarı itilirken, diğer el ile abdomenden fundusa bastırılır |  |  |  |
| **39** | Uterusun boyutunu ve pozisyonunu belirler |  |  |  |
| **40** | İki taraflı olarak adnekslerde hassasiyet, kitle var mı bakar |  |  |  |
|  | **Muayeneyi tamamlar** |  |  |  |
| **41** | Hastaya teşekkür eder, üzerini örter ve giyinmesini söyler |  |  |  |
| **42** | Eldivenini çıkartır |  |  |  |
| **43** | Ellerini yıkar |  |  |  |
| **44** | Hastayı muayene sonucu ile ilgili bilgilendirir |  |  |  |