|  |
| --- |
| LAVMAN YAPABİLME BECERİSİ |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Lavman yapmanın basamaklarını sayabilmek ve lavman yapabilmek |
| **HEDEF:** |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 3 |
| **ARAÇLAR:** Uygun ortam, lavman seti , lavman solusyonu, tüp klempi, tedavi muşambası, sıvı sabun, lavman rezervuarı, suda eriyen yağlayıcı, sıcak su (37,5 °C- 40,5 °C), steril olmayan eldiven, tuvalet kağıdı |

|  |
| --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1  | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması  |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ**  |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BASAMAK****NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** |
|  |  | 1 | 2 | 3 |
| **1** | Ellerin yıkanması |  |  |  |
| **2** | Hastanın yapılacak muayene konusunda bilgilendirilmesi |  |  |  |
| **3** | Uygun malzemelerin hazırlanması |  |  |  |
| **4** | Hastanın işlemi daha iyi tolere edebilmesi için mümkünse mesanesini boşaltması sağlanır. |  |  |  |
| **5** | Lavman seti kullanılıyorsa setin klempi kapalı konumda iken solüsyon torbanın içine doldurulur ve torba hastadan 60 cm yüksekte olacak şekilde serum askısına asılır. |  |  |  |
| **6** | Klemp açılarak setin içinin sıvı dolması sağlanır. |  |  |  |
| **7** | Torbanın yüksekliği kontrol edilir. Yetişkinlerde 45- 60 cm, çocuklarda 20- 40 cm, bebeklerde 15- 20 cm olmalıdır |  |  |  |
| **8** | Tüm malzemeler hasta odasına getirilir ve kolay ulaşılabilecek şekilde yerleştirilir. Sürgü hastaya yakın olmalıdır. |  |  |  |
| **9** | Yatak etrafına paravan ya da perde çekilir. |  |  |  |
| **10** | Eldiven ve önlük giyilir. |  |  |  |
| **11** | Hasta ayağa kalkamıyorsa hastanın altına sürgü yerleştirilir. |  |  |  |
| **12** | Koruyucu örtü yatağa serilir. |  |  |  |
| **13** | Hastaya sim’s ya da sol lateral pozisyon verilir. İşlem banyoda yapılacak ise hastanın öne doğru eğilmesi sağlanır. |  |  |  |
| **14** | Hastanın kalçalarının altına alt bezi yerleştirilir. |  |  |  |
| **15** | Hastanın üzeri anal bölge açıkta kalacak şekilde örtülür. |  |  |  |
| **16** | Rektal tüpün uç kısmına kayganlaştırıcı jel sürülür. |  |  |  |
| **17** | Aktif olmayan elle hastanın üste kalan kalçası yukarı kaldırılır ve anüs bölgesi değerlendirilir. |  |  |  |
| **18** | Gevşemeyi sağlamak için hastaya derin nefes alması söylenir |  |  |  |
| **19** | Enema ya da lavman setinin ucu dikkatli ve nazik bir şekilde rektum içine doğru ilerletilir |  |  |  |
| **20** | Enema kullanılıyorsa; enemanın gövdesi sıkılarak içindeki sıvı rektuma verilir. Ikınma ve basınç artışı tüpün çıkmasına yol açacağından işlem boyunca tüp elle tutulmalıdır. |  |  |  |
| **21** | Lavman seti ile sıvı veriliyorsa; setin klempi açılarak solüsyonun hava gitmeyecek şekilde yavaşça akması sağlanır. |  |  |  |
| **22** | İşlem süresince hasta ağrı, kramp, dispne yönünden gözlenir. Bu belirtiler varsa hastanın işlemi tolere etme durumuna göre bir süre beklenir, nefes alıp vermesi sağlanır ya da işlem sonlandırılır. |  |  |  |
| **23** | İstenen miktarda solüsyon verildikten sonra klemp kapatılır, rektal tüp geri çekilir. |  |  |  |
| **24** | Hasta sırtüstü yatırılır ve uygun süre bekledikten sonra sürgü verilir veya tuvalete götürülür. |  |  |  |
| **25** | Hastaya verilen sıvı miktarı kadar sıvının gelip gelmediği kontrol edilir, dışkının rengi, miktarı, kıvamı ve görünümü gözlenir |  |  |  |
| **26** | Boşaltım işlemi bittikten sonra anal bölgenin temizliği yapılır. Lavman seti kirli kutusuna atılır, kullanılan örtü ve gömlek kirli torbasına atılır. |  |  |  |
| **27** | Hastaya, hasta yakınlarına ve yardımcı sağlık personeline işlem ve takip ile ilgili bilgi verilmesi |  |  |  |
| **28** | Ellerin yıkanması |  |  |  |
| **29** | Bulguların kayıt altına alınması |  |  |  |

**Resimler: El yıkama**

