|  |
| --- |
| MEME VE AKSİLLER BÖLGE MUAYENESİ BECERİSİ |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Meme ve aksiller bölge muayenesini yapabilmek |
| **HEDEF:** Bu beceri sayesinde meme ve aksilla kaynaklı patolojik muayene bulgularını bilme ve yönlendirebilme |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 3 |
| **ARAÇLAR:**  |

|  |
| --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1  | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması  |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ**  |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BASAMAK****NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** |
|  |  | 1 | 2 | 3 |
| **1** | Hastaya muayene konusunda bilgi verilmesi |  |  |  |
| **2** | Hastanın muayene masasına belden üstü çıplak ve ayakları aşağıya sarkacak şekilde oturtulması  |  |  |  |
| **3** | Hastaya kolları yanlardayken, başın üstündeyken, beldeyken ve her iki kolu yere paralel olarak öne uzatılmışken inspeksiyon yapılır. * Derinin görünümü, rengi, kalınlığı, portakal kabuğu görünümü
* Memelerin büyüklük ve simetrisi
* Meme başının özellikleri
 |  |  |  |
| **4** | Hastanın sırt üstü yatmasının istenmesi |  |  |  |
| **5** | Eğer yakınma tek taraflı ise fizik muayeneye sağlam olan taraftan başlanması |  |  |  |
| **6** | Muayene olan tarafta omuzun altına bir yastık konup hastanın o taraftaki elini başının altına koymasının istenmesi |  |  |  |
| **7** | Meme dokusu, meme başından başlanarak ışınsal tarzda veya meme başına paralel sirküler şekilde 2., 3., 4. parmakların pulpası ile hafifçe bastırarak, dairesel hareketlerle palpe edilir. |  |  |  |
| **8** | Aynı işlemin diğer taraf için yapılması |  |  |  |
| **9** | Aksilla muayenesi için hastanın tekrar muayene masasına belden üstü çıplak ve ayakları aşağıya sarkacak şekilde oturtulması |  |  |  |
| **10** | Kollar yukarı kaldırılarak aksilla derisinin gözlenmesi |  |  |  |
| **11** | Bir taraf kolun aşağı doğru indirilip, hekimin aynı koluna dirsekten kırık olarak askıya alınması gevşek bir şekilde durmasının sağlanması |  |  |  |
| **12** | Hekimin diğer elinin parmaklarını birleştirmesi |  |  |  |
| **13** | Parmaklar hastanın klavikula orta noktasını işaret eder yönde, hastanın ilgili aksillasına bastırarak ulaşabilecek en yüksek noktaya ulaşılması |  |  |  |
| **14** | Aksiller tüm yüzeylerin parmaklar göğüs duvarına bastırılıp aşağı ve yukarı kaydırılarak lenf nodu olup olmadığının kontrol edilmesi |  |  |  |
| **15** | Aynı işlemin diğer tarafta yinelenmesi |  |  |  |

**Resimler: El yıkama**

