|  |
| --- |
| TURNİKE HAZİRLAYABİLME VE UYGULAYABİLME BECERİSİ |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Turnike hazırlayabilme ve uygulayabilme |
| **HEDEF:** Öğrenciler Turnike hazırlayabilme basamaklarını sayabilecek ve uygulayabilecektir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 3 |
| **ARAÇLAR:** Kravat, Kemer, Eşarp, Çorap, İp |

|  |  |
| --- | --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: | |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. | |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1 | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ** |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BASAMAK**  **NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | Hastaya kendini tanıtır. Yapacağı işlem ile ilgili bilgi verir |  |  |  |
|  | Hasta sırt üstü yatırılır. |  |  |  |
|  | Turnike uygulanacak ekstremite ve yaralının durumu değerlendirilir. |  |  |  |
|  | Hastanın üzerindeki Saat, yüzük, bilezik gibi takıları çıkarır. |  |  |  |
|  | Yara üzerine temiz bir bez ile bastırılır. |  |  |  |
|  | Kanama durmaz ise önce baskılı bandaj yapılır bu işe yaramaz ise kanayan bölgeye en yakın bası noktasına bir elle baskı uygulanır. |  |  |  |
|  | Kanamanın durmaması durumunda veya hastanın başka bir yere taşınması gerekiyor ise geniş (8-10 cm), kuvvetli ve esnemeyen materyal alınarak organ etrafına sarılır. İki düğüm atılır. |  |  |  |
|  | İkinci düğüm içinden sert bir çubuk geçirilerek kanama duruncaya kadar kendi etrafında döndürülür. |  |  |  |
|  | Sert cisim sargı çözülmeyecek şekilde tespit edilir. |  |  |  |
|  | Hasta/yaralının üzeri turnike görülecek şekilde battaniye ile örtülerek vücut ısısı korunur. |  |  |  |
|  | Hastanın alnına T işareti yazılır. |  |  |  |
|  | Hastanın üzerine görülecek şekilde hasta veya yaralının adı ve turnikenin uygulandığı zamanı (saat/dakika) belirten bir kart veya etiket bırakılır. |  |  |  |
|  | Turnike süresini 15-20 dk olduğu ve 2 dk ara verilmesi gerektiği hakkında hasta ve yakınlarına bilgi verir |  |  |  |
|  | Ekstremiteyi elevasyona alır. Turnikeye bağlı gelişebilecek komplikasyonları hasta ve yakınlarına anlatır. |  |  |  |