|  |
| --- |
| **GÖZDEN YABANCI CİSİM ÇIKARMA BECERİSİ** |
| **HEDEF:** Öğrenciler gözden yabancı cisim çıkarma becerisini sayabilecek ve uygulayabilecektir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:**  |
| **ARAÇLAR:** Yeterli ışık veya aydınlatma, lokal anestezik (%0.5 proparakain göz damlası), floresein şerit, steril pamuk uçlu aplikatörler, ince uçlu forseps, tüberkülin şırıngaya bağlı 25 veya 27 gauge iğne, steril salin ve 10 ila 20 mL'lik şırınga.  |

|  |
| --- |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1  | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması  |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ**  |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BASAMAK****NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
| **1** | İşlem öncesi hastadan yukarıya bakmasını isteyin ve ardından etkilenen gözün alt forniksine bir damla topikal oküler anestezik damlatın. |  |  |  |
| **2** | Hastaya yeterli uyuşturma için gözünü yaklaşık bir dakika kapalı tutmasını söyleyin. |  |  |  |
| **3** | Hastanin ışık veya aydınlatmaya gore yerleşmesini sağlayin |  |  |  |
| **4** | Floresein şerit uygulayın ve Seidel işareti için gözü inceleyin (kornea veya skleral perforasyon nedeniyle bir sıvı akışı olmasi ve yüzey floresanının bozulması). Seidel belirtisi varsa, işlemi durdurun ve hemen uzman konsültasyonu isteyin.  |  |  |  |
| **5** | Göz çevresini yabancı cisim açısından inceleyin.  |  |  |  |
| **6** | Başparmağınızı alt kapağın hemen altına ve işaret parmağınızı üst kapağın hemen üstüne yerleştirerek ve ardından başparmağınızı ve işaret parmağınızı birbirinden ayırarak göz kapaklarını geri çekin. Tüm konjonktiva ve korneayı inceleyin.  |  |  |  |
| **7** | Hastanın üst forniksi muayene edildiğinde aşağı bakmasını ve alt forniks muayene edildiğinde yukarı bakmasını sağlayın.  |  |  |  |
| **8** | Üst göz kapağını ters çevirin ve ikiye katlayın. İlk olarak, pamuklu bir aplikatör ile üst kapağın üst kısmına hafifçe bastırın. Ardından üst kapak kenarını hastanın alnına doğru yukarı ve geriye doğru kaldırın. Ardından, üst forniks görünene kadar aplikatörle kaudal olarak iterek çifte eversiyon yapın.  |  |  |  |
| **9** | Herhangi bir yabancı cisim görünmüyorsa, üst ve alt forniksleri nemli pamuk uçlu bir aplikatörle silin ve ardından gözü yıkayın. Kimyasal maruziyet öyküsü yoksa, gözü birkaç mililitre steril salinle yıkamak yeterli olabilir. |  |  |  |
| **10** | Kapakta bir yabancı cisim görünüyorsa, yüzeysel bir yabancı cismi çıkarmak için, alanı nemlendirmek ve yabancı cismi yerinden çıkarmak için önce alanı hafifçe sulayın (steril salin kullanarak). |  |  |  |
| **11** | Yüzeydeki yabancı cismi yüzeyden nazikçe kaldırmak için yuvarlanma hareketi yaparak, nemlendirilmiş pamuk uçlu bir aplikatör kullanın.  |  |  |  |
| **12** | Kapakta gömülü bir yabancı cismi tercihinize göre ince uçlu bir forseps veya küçük (örneğin tüberkülin) bir şırıngaya bağlı 25 veya 27 gauge iğne kullanarak çıkarın. |  |  |  |
| **13** | İşlem sonrası görme derecesini test edin. |  |  |  |
| **14** | Floresein damlatin ve işlem sonrası perforasyon olmadığını (yani Seidel işaretinin olmadığını) doğrulayın.  |  |  |  |
| **15** | Gözü kapatmayın. |  |  |  |
| **16** | Topikal antibiyotik merhem veya damla reçete edin. |  |  |  |
| **17** | Topikal anestezik reçete etmeyin.  |  |  |  |