|  |
| --- |
| YÜZEYSEL SÜTÜR ATABİLME VE ALABİLME |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Öğrencilerin Primer cilt sütürü atabilme becerisi kazanmalarını sağlamak . |
| **HEDEF:** Öğrenciler yüzeyelsütür atabilme ve alabilme basamaklarını sayabilecek ve uygulayabilecektir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ: 4** |
| **ARAÇLAR:** Sütür atma maketi, steril eldiven, batikon, enjektör(10cc), lokal anestetik ajan, steril spanç, dikiş seti(portegü, penset, makas, steril delikli örtü), sütür materyali. |

|  |  |
| --- | --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: | |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. | |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1 | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ** |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BASAMAK**  **NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
| **1** | Eller yıkanır . |  |  |  |
| **2** | Hastanın yaralı bölgesi bize doğru olacak şekilde pozisyon verilir |  |  |  |
| **3** | Dikiş seti iç kısmı steril olacak şekilde açılır. |  |  |  |
| **4** | Sütür materyali, enjektör steril olarak setin içine açılır. |  |  |  |
| **5** | Her iki ele steril eldiven uygun şekilde giyilir. |  |  |  |
| **6** | Pensetle bir adet spanç tutularak üzerine sterillite bozulmadan batikon döktürülür. |  |  |  |
| **7** | Yaralı bölgeye merkezden çevreye doğru dairesel olarak batikon sürülmek suretiyle antisepsi uygulanır. |  |  |  |
| **8** | Yaralı bölge steril delikli örtünün deliğine denk gelecek şekilde örtülür. |  |  |  |
| **9** | Enjektöre steril olarak lokal anestetik çekilir. |  |  |  |
| **10** | Yaranın tüm kenarlarına lokal anestetik infiltrasyonu yapılarak 1-2 dakika beklenir. |  |  |  |
| **11** | Sütür materyali portegünün 2mm uç kısmıyla iğnenin 1/3 arka sınırından kavrayacak şekilde portegüye takılır. |  |  |  |
| **12** | Penset yardımıyla yaranın bir kenarından yara kenarına 2-3mm uzaklıktan deriye dik(90 derece1) olarak şekilde sütür iğnesi batırılır ve dermiş geçildikten sonra yara içinden 3-5mm derinlikten çıkarılır |  |  |  |
| **13** | Portegü açılarak penset yardımıyla iğne çıkarılır. |  |  |  |
| **14** | İğne 11 nolu basamaktaki talimatlara uygun olarak tekrar kavranır ve karşı taraf yara kenarından aynı derinlikten, aynı hizadan girilerek penset yardımıyla deriye dik ve ilk giriş yeri ile simetrik olacak şekilde iğne ucu çıkarılır. |  |  |  |
| **15** | Sütür ip ilk giriş kısmında yaklaşık 4 cm kalacak şekilde çekilir. |  |  |  |
| **16** | Penset bırakılır. |  |  |  |
| **17** | İpliği uzun kalan iğneli taraftan serbest eliniz ile tutarken, diğer elinizdeki portegunuzun ucuna iki kez dolayınız. |  |  |  |
| **18** | Portegünüz ile diğer taraftaki serbest ucu yakalayıp doladığınız ipi karşı tarafa, portegünüzün ucundaki ipi diğer tarafına çekiniz. |  |  |  |
| **19** | Oturmakta olan düğümü olabildiğince yara dudaklarından uzaklaştırarak düğümün, ipliğin deriye girdiği noktaya oturmasını sağlayınız ve yara dudakları arasında boşluk kalmayana dek düğümü sıkıştırın. Düğüm oturunca, portegünüzü gevşetip, ipin ucunu serbest bırakın. |  |  |  |
| **20** | Bu kez, elinizdeki ipi, portegünün çevresine son kez yaptığınızın tersi yönden bir kez dolayarak  portegü ile ipliğin serbest ucunu tuttuktan sonra elinizdeki ipi ve portegünüzün ucundaki ipi, bir  öncekinin tersi yönlere çekip düğümü bir öncekinin üstüne oturtun. |  |  |  |
| **21** | Bir önceki basamağı tekrarlayarak üçüncü düğümü oturtun. |  |  |  |
| **22** | Makas ile düğümden sonra yaklaşık 5-6 mm iplik kalacak biçimde her iki ipi kesin. |  |  |  |
| **23** | Kesinin kapanmasına yetecek kadar eşit bir bicinde 3-7mm aralıklarla 11-22. basamakları tekrarlayın. |  |  |  |
| **24** | Steril delikli örtü kaldırılarak izotonik serum yardımıyla kesi temizlenir. |  |  |  |
| **25** | Kesiye batikon ile pansuman sürülerek steril spanç ile pansuman yapılır. |  |  |  |
| **26** | Eldivenler çıkarılarak eller yıkanır. |  |  |  |