**ÇOCUKLARDA HAVA YOLUNDAKİ YABANCI CİSMİ ÇIKARMAYA YÖNELİK İLK YARDIM YAPABİLME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| UYGULAMA BASAMAKLARI | Öğrenme düzeyi | | | |
| **1.** Bilinci sesli ya da ağrılı uyaranlarla kontrol etme |  |  |  |  |
| **2.** Hastanın/yaralının ABC’sini kontrol etme |  |  |  |  |
| **3.** Bilinç açıksa; Hastanın ayakta ya da oturur pozisyonda iken arkasında durma |  |  |  |  |
| **4.** Bir elle göğüs desteklenerek öne eğme |  |  |  |  |
| **5.** Diğer elin topuğu ile 5 kez sırta süpürür tarzda vurma |  |  |  |  |
| **6.** Tıkanıklık açılmadıysa heimlich manevrası uygulama |  |  |  |  |
| **7.** Arkadan sarılarak gövdesini kavrama |  |  |  |  |
| **8.** Bir elini yumruk yaparak hastanın karnının üst kısmı ile göğüs kemiği arasına yerleştirme |  |  |  |  |
| **9.** Diğer elini bu elin üzerine koyma |  |  |  |  |
| **10.** Ani hareketle karnın üst bölümüne aşağıdan yukarı doğru basınç uygulama |  |  |  |  |
| **11.** Aynı harekete 5 kez yabancı cisim çıkana kadar devam etme |  |  |  |  |
| **12.** Tıkanıklık açılmadıysa tekrar sırtına vurma |  |  |  |  |
| **13.** Bu işlemler 5’er kez olacak şekilde dönüşümlü olarak yabancı cisim çıkana veya bilinç kapanana kadar tekrarlanır |  |  |  |  |
| **14.**Bilinç kapalıysa; Hastayı yere yatırma |  |  |  |  |
| **15.** Yan pozisyonda sırtına 5 kez vurma |  |  |  |  |
| **16.** Tıkanma açılmazsa sırtüstü pozisyona getirme |  |  |  |  |
| **17.** Hastanın bacakları üzerine ata biner pozisyonda oturma |  |  |  |  |
| **18.** Hastanın karnının üst kısmına bir elin topuğunu yerleştirme, diğer elini bu elin üzerine koyma |  |  |  |  |
| **19.** Göbek ile göğüs kemiğinin orta noktasından eğik olarak bastırma |  |  |  |  |
| **20.** Aynı hareketle 5 kez yabancı cisim çıkana veya tıbbi yardım gelinceye kadar devam etme |  |  |  |  |

**BEBEKLERDE HAVA YOLUNDAKİ YABANCI CİSMİ ÇIKARMAYA YÖNELİK İLK YARDIM YAPABİLME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| UYGULAMA BASAMAKLARI | Öğrenme düzeyi | | | |
| **1.** Hastanın/yaralının ABC’sini kontrol etme |  |  |  |  |
| **2.** Bebek ilk yardımcının bir kolu üzerine ters olarak yatırılır |  |  |  |  |
| **3.** Baş ve diğer parmaklarla boynundan sıkıca tutularak öne doğru eğilir |  |  |  |  |
| **4.** Başı gergin ve gövdesinden aşağıda bir pozisyonda tutulur |  |  |  |  |
| **5.** El bileğinin iç kısmıyla omuz arası bölgesinden çok hafif olmayacak şekilde 5 kez vurulur |  |  |  |  |
| **6.** Diğer kolun üzerine sırtüstü başı elle kavranarak çevrilir. Yabancı cisim çıkmış mı bakılır |  |  |  |  |
| **7.** Çıkmadıysa, başı gövdesinden aşağıda olacak şekilde tutulur |  |  |  |  |
| **8.** İki parmakla göğüs kemiğinin alt kısmından 5 kez karın basısı uygulanır |  |  |  |  |
| **9.** Yabancı cisim çıkana kadar veya bilinç kapanana kadar her iki işlem sırayla yapılarak devam edilir |  |  |  |  |
| **10.**Bilinci kapanan hastada yeniden canlandırma uygulamasına başlanır |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Öğrenme Düzeyi** | **Açıklama** |
| 1 | Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/ veya yakınlarına açıklar |
| 2 | Acil bir durumda kılavuz/yönergeye uygun biçimde uygulamayı yapar |
| 3 | Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda/olgularda uygulamayı\* yapar |
| 4 | Karmaşık durumlar/olgular da dahil uygulamayı\* yapar |
| \* Ön değerlendirmeyi/değerlendirmeyi yapar, gerekli planları oluşturur, uygular ve süreç ve sonuçlarıyla ilgili hasta ve yakınlarını/toplumu bilgilendirir | |