|  |
| --- |
| Deri Muayenesi |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Deri ve deri eklerini inceleme ve değerlendirme becerisi kazanmak. |
| **HEDEF:** Öğrenciler deri muayenesi basamaklarını sayabilecek ve uygulayabilecektir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 4 |
| **ARAÇLAR:** Muayene sedyesi, ışık kaynağı, alkol, pamuk eldiven |

|  |  |
| --- | --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: | |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. | |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1 | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |
| --- | --- |
| Katılımcının Adı ve Soyadı |  |
| Sınıfı/ Numarası: |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Basamak no:** | **Uygulama Basamakları** | **Değerlendirme** | | |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
| **1** | Hekim hastaya kendini tanıtır ve işlem hakkında bilgi verilir. |  |  |  |
| **2** | Hekim hastaya tüm muayene süreci için yeterli zaman ayırarak, dikkat ve özeni gösterir. |  |  |  |
| **3** | Muayene ortamının yeterli aydınlıkta (güneş ışığı) ve sıcaklıkta olması sağlanmalıdır. |  |  |  |
| **4** | Hekimin tanı koymaya engel görme kusurunun olmaması, mümkünse bunu düzeltmesi (gözlük, büyüteç vs.) gereklidir. |  |  |  |
| **5** | Muayene süresince inspeksiyon ve palpasyon yöntemlerini kullanması gereklidir. |  |  |  |
| **6** | Hastanın mahremiyetine özen göstererek soyunmasının sağlanması (yalnızca yakınması olan bölgeler değil) gerekir |  |  |  |
| **7** | Hastayı genel durumu ve görünüşü açısından değerlendirir. (Halsiz, bitkin, ağrısı var, sıkıntılı, hareket kısıtlılığı olan ekstremite vb.) |  |  |  |
| **8** | Saçlı deriyi deri ve saçlar ile birlikte inceler. |  |  |  |
| **9** | Saçlı deri bakısında saç kalınlığı, rengi, saç uçları ve saçlı deride –kabuklanma, parazit varlığı vb. arar. |  |  |  |
| **10** | Gerekli durumlarda kıl şaftının mikroskopta inceler. |  |  |  |
| **11** | Tüm deri bakısında derinin rengi, kıvamı, tonusu, nemliliği, ısısı ve yağlılık durumunu değerlendirir. |  |  |  |
| **12** | Lezyon pigmentasyonu hakkında daha kesin karar verebilmek için Wood lambası kullanabilir. |  |  |  |
| **13** | Deri, kıl ve tırnak mantar enfeksiyonu şüphesinde bisturi, lam kullanarak preparat hazırlar. |  |  |  |
| **14** | Patolojik lezyonların büyüme ve dağılım paterni, sayısı ve yaygınlığı, deriye göre seviyesinin tespiti, rengi; basmakla solması, diyaskopik muayene ile değişen rengi, çapı; kıvamı, çevreye ya da derin dokulara yapışıklığı, tabanının sertliğini değerlendirir. Gerektiğinde ponksiyon yapmak için steril enjektör kullanır. |  |  |  |
| **15** | Yüz ve boyun bölge derisinin inceler – kaşlar, kirpikler, |  |  |  |
| **16** | Gövde derisinin incelenmesi ve değerlendirilmesi (Kıvrım bölgeleri –meme altları, karın alt kıvrımları, koltuk altları) |  |  |  |
| **17** | Ekstremite derisinin incelenmesi |  |  |  |
| **18** | Mukozaların incelenmesi – ağız (dil, gingivalar, damak, yanak) ve genital bölge mukozası. Oral mukoza için ışık kaynağı, dil basacağı kullanılması. |  |  |  |
| **19** | Deri eklerinin incelenmesi ve değerlendirilmesi – beden kılları (kıllanma paterni vb), tırnaklar (renk, kırılma vb) |  |  |  |
| **20** | Bölge lenf bezlerinin bakısı – çene altı, boyun, supraklaviküler, koltuk altı, inguinal lenf bezleri |  |  |  |
| **21** | Lenf bezinin büyüklükleri, çevre doku ile ilişkisi, hassasiyeti, hareket özelliği, fluktuasyon vermesi değerlendirilmesi |  |  |  |