|  |
| --- |
| GÖZ DİBİ MUAYENESİ BECERİ REHBERİ |

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Göz dibi muayene becerisini kazanmak |
| **HEDEF:** Öğrenciler göz dibi muayenesinin basamaklarını sayabilecek ve uygulayabilecektir. |
| **ÖĞRENME DÜZEYİ:** 2 |
| **ARAÇLAR:** Oftalmoskop |

|  |  |
| --- | --- |
| DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ: | |
| Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz. | |
| 0 | **Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması |
| 1 | **Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması |
| 2 | **Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |
| --- | --- |
| **KATILIMCININ** |  |
| Adı Soyadı: |  |
| Sınıfı: |  |
| Numarası: |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BASAMAK**  **NO** | **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  | 0 | 1 | 2 |
| **1** | Oftalmoskopun pilinin takılı olduğunu ve düzgün çalışıp çalışmadığını kontrol ediniz. |  |  |  |
| **2** | Hastayı rahat olacak şekilde loş ışıklı bir ortamda oturtunuz ve işlem hakkında hastaya bilgi veriniz. |  |  |  |
| **3** | Hastadan başı düz bir şekilde, tam karşıya, uzağa doğru bakmasını isteyiniz. |  |  |  |
| **4** | Oftalmoskopu kendi gözünüzün kırma kusurunu (eğer varsa) giderecek şekilde emetropiye ayarlayınız. |  |  |  |
| **5** | Oftalmoskopun ışığını geniş, yuvarlak, beyaz olacak biçimde ayarlayınız. |  |  |  |
| **6** | Hastanın muayene edilecek gözünün olduğu tarafa geçiniz. |  |  |  |
| **7** | Hastaya yaklaşık 30 cm mesafede durunuz. |  |  |  |
| **8** | Sağ göze bakmak için oftalmoskopu sağ elinize alınız. |  |  |  |
| **9** | Sağ gözünüzü kullanarak, hastanın sağ gözüne bakınız. |  |  |  |
| **10** | Oftalmoskopun gözlem deliğinden bakarak ve pupil alanına odaklanarak, 15° açıyla temporalden hastanın gözüne yaklaşınız. |  |  |  |
| **11** | Sol eliniz ile hastanın başını veya omuzunu tutarak hareketlerinizi kontrol ediniz. |  |  |  |
| **12** | Retina damarları görülmeye başlayınca oftalmoskopun netliğini ayarlayınız. |  |  |  |
| **13** | Retina damar traselerini izleyerek damarların kalınlaşarak buluştuğu optik diski bulunuz. |  |  |  |
| **14** | Daha sonra maküla ve diğer arka kutup retina bölgesini inceleyiniz. |  |  |  |
| **15** | Sol göze bakmak için oftalmoskopu sol elinize alınız. |  |  |  |
| **16** | Hastanın muayene edilecek gözünün olduğu sol tarafa geçiniz. |  |  |  |
| **17** | Sol gözünüzü kullanarak hastanın sol gözüne bakınız |  |  |  |
| **18** | Gerekli basamakları sol göz için yineleyiniz. |  |  |  |